

FORMATION

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES COMME NOUVEL OUTIL DE MANAGEMENT ET DE LEADERSHIP

Cette formation permet de développer les **compétences de direction et de management** basée sur une **méthode pédagogique innovante** issue des neurosciences favorisant la transférabilité pratique immédiate des savoirs en entreprise.

D'un point de vue cognitif et comportemental, les décisions sont prises dans le centre cérébral des émotions. C'est donc tout naturellement qu'en développant son aptitude naturelle à analyser, **comprendre et utiliser ses émotions, chacun peut apporter une valeur ajoutée à l'entreprise et à sa carrière.**

PROGRAMME

1

IDENTIFIER ET COMPRENDRE LES ÉMOTIONS

- Savoir identifier les émotions
- Savoir utiliser les stratégies de régulation des émotions

2

ECOUTER ET EXPRIMER LES ÉMOTIONS

- Savoir se placer dans la juste distance émotionnelle
- Savoir entrer dans le cadre émotionnel de son interlocuteur

3

RÉGULER ET UTILISER LES ÉMOTIONS

- Connaître les biais cognitifs liés aux émotions
- Utiliser les émotions pour favoriser la coopération

COMPÉTENCES ACQUISES:

- Savoir identifier ses compétences émotionnelles de dirigeant.e et/ou manager
- Connaître les techniques pour utiliser les émotions afin de prendre une décision

PRÉ-REQUIS:

Etre dirigeant.e, cadre dirigeant.e, profession libérale ou manager.

DATE: le 30 novembre 2023

LIEU: Village by CA Niort

DURÉE: 1 jour - 7 heures

TARIFS:

Nous consulter

MÉTHODES MOBILISÉES

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel.

Équipe pédagogique : Une formatrice experte de la thématique et une responsable pédagogique en support de l'apprenant pour toute question en lien avec son parcours de formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES:

Méthode JUME innovante basée sur les neurosciences et l'accompagnement centré sur la personne. Moyens pédagogiques axés sur la pratique et la transférabilité des savoirs sur le terrain pour des effets probants et concrets rapides. Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs basés sur les sciences cognitives et comportementales.

OUTILS PÉDAGOGIQUES:

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est remis aux apprenants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION:

Test de positionnement en début de formation et auto évaluation des acquis en fin de formation.

PROFIL DE L'INTERVENANT:

Julia Memeteau - Formatrice et consultante en management, organisation et RH en entreprise, ancienne associée et manager au sein d'un groupe de 1300 collaborateurs, ancienne avocate en droit des affaires formée aux neurosciences au niveau Diplôme universitaire, certifiée en accompagnement centré sur la personne.

PARCOURS PÉDAGOGIQUE:

Evaluation des acquis en début et en fin de formation.

CONTACT: Responsable pédagogique Julia MEMETEAU
contact@jume.co

06 73 91 59 82

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES:

Nos centres sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour organiser votre venue dans les meilleures conditions et adapter les prestations de la formation à vos besoins spécifiques de compensation, nous vous remercions de contacter Julia MEMETEAU pour signaler toute situation nécessitant un aménagement particulier.